

COÛT

80.00 \$ (Taxes incluses)
AVANT LE 23 AVRIL 1999

100.00 \$ (Taxes incluses)
APRÈS LE 23 AVRIL

DÎNER SEULEMENT: **30 \$**

S.V.P. faites parvenir votre chèque à l'ordre de:

Chambre de commerce de Jonquière inc.

C.P. 211, Jonquière (Québec) G7X 7V9

Téléphone: (418) 695-1362

N°TPS: R-106905912 N° TVQ: 1006391016



INSCRIPTION

Nom: _____

Prénom: _____

Fonction: _____

Organisation: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Code postal: _____

Téléphone: _____

Télécopieur: _____

Chèque inclus: Carte de crédit:

Visa: _____

Mastercard: _____

Date d'expiration: _____

Signature: _____

COMITÉ ORGANISATEUR

Me Denis Bonneville, président du comité

Avocat

Cain Lamarre Wells

Téléphone: (418) 545-4580

M. Ghislain Bouchard

Directeur général

Chambre de commerce de Jonquière

Téléphone: (418) 695-1362

Me Sylvain Bouchard, M.A.

Avocat et conseiller en relations industrielles

Gauthier Bédard, Société d'avocats

Téléphone: (418) 542-3545

M. Bernard Décoste

Conseiller syndical

Fédération indépendante des syndicats affiliés (FISA)

Téléphone: (418) 548-6265

M. André Devost

Consultant

Service de l'éducation permanente Cégep de Chicoutimi

Téléphone: (418) 696-2243, poste 729

M. Marc Lamy

Conseiller en main d'oeuvre

Emploi-Québec

Téléphone: (418) 698-3626, poste 246

M. Jean-Paul Lapointe

Conseiller syndical

Fédération du commerce inc. (CSN)

Téléphone: (418) 662-6455

M. Laval Lévesque

Consultant, service aux entreprises

Commission scolaire des Rives-du-Saguenay

Téléphone: (418) 698-5000, poste 279

Mme Clairette Pepin

Consultante

Services Logisques C.P.

Téléphone: (418) 543-2426

M. Yvan Roy

Conseiller aux ressources humaines

Régie régionale de la santé et des services sociaux du

Saguenay-Lac-Saint-Jean

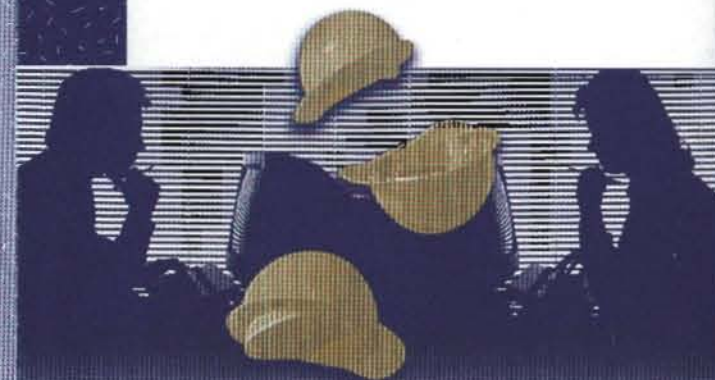
Téléphone: (418) 545-4980

COLLOQUE

DE GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

DU SAGUENAY LAC ST-JEAN

1999



*La santé mentale au travail,
Ça me préoccupe.*

LE MERCREDI 12 MAI 1999

HÔTEL HOLIDAY INN SAGUENAY

CENTRE DES CONGRÈS

2675, BOUL. DU ROYAUME, JONQUIÈRE (QUÉBEC)

LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL, ÇA ME PRÉOCCUPE.

HORAIRE

- 8h00 Accueil et inscription
- 8h30 Mot de bienvenue par Me Denis Bonneville, président du comité organisateur
- 8h45 La troupe de théâtre «La Comédia de LA RIA»
- 10h00 Pause-santé
- 10h15 Mme Suzie Girard, ARH, formatrice en santé mentale de l'Association canadienne pour la santé mentale, section Saguenay
Thème: «Ma santé mentale, une question d'équilibre et de respect de mes limites»
- 10h45 Mme Micheline Boucher, ergonome, conseillère syndicale à la CSN
Thème: «Avant de capoter» comprendre globalement, agir collectivement.
- 11h50 Dîner-conférence
Dr Serge Marquis, consultant et spécialiste en santé mentale
Thème: La santé mentale au travail: jusqu'où devra-t-on aller ?
- 14h00 M. Denis Audy, Surintendant aux services auxiliaires en personnel pour la Société d'électrolyse et de chimie Alcan Limitée
Thème: Une approche paritaire pour mieux intervenir en milieu de travail
- 15h00 Pause-santé
- 14h45 Mme Ginette Sirois, Coordonnatrice qualité-Gestion de risques-SST et M. Richard Vaillancourt, représentant CSN-PRS du Complexe hospitalier de la Sagamie
Thème: Pour faciliter la gestion de la problématique de la santé mentale: un programme de santé efficace.
- 16h30 Mot de la fin

THÈMES

La Comédia de LA RIA est une troupe de théâtre du Saguenay-Lac-Saint-Jean qui existe depuis plus de 10 ans. L'humour et l'improvisation ont toujours été la figure de proue de leur activité artistique: animation, théâtre humoristique, théâtre-forum, théâtre d'intervention, théâtre de rue sont au nombre de leurs champs d'activités. Leurs productions sont entièrement originales; du concept à la réalisation, de l'écriture à la scénographie, de la mise en scène au jeu d'acteur.

La Comédia de LA RIA, c'est un noyau de sept membres qui oeuvrent en équipe depuis dix ans, qui met à profit le potentiel de chacun pour la bonne marche de ses réalisations et qui fait appel à de nombreux artistes et artisans du milieu culturel pour parfaire le tableau de chacune. La Comédia de LA RIA peut se vanter d'avoir à son actif plus d'une centaine de créations originales qui a rejoint près de 100 000 spectateurs depuis ses débuts à la scène.

"Ma santé mentale, une question d'équilibre et de respect de mes limites"

Contenu: Posséder une bonne santé mentale, c'est parvenir à établir un équilibre entre tous les aspects de sa vie: physique, psychologique, spirituel et social. Mais, concrètement, ça ressemble à quoi?

"Avant de capoter» comprendre globalement, agir collectivement"

Pour prévenir l'apparition et le développement de problèmes de santé mentale liés au travail, il nous faut:

- Comprendre cette problématique dans son ensemble (présentation d'un modèle intégrateur) et
- Modifier, contrôler, éliminer des facteurs de risque dans l'organisation du travail (rôle des syndicats, du comité paritaire de santé-sécurité du travail et de la gestion).

"La santé mentale au travail: jusqu'où devra-t-on aller?"

"Nous sommes passés d'une société qui aime les personnes et utilise les choses à une société qui aime les choses et utilise les personnes. L'être humain devient une ressource dont le rendement doit être satisfaisant, au même titre que l'outillage, les machineries, et les matières premières".

Dans quels pièges cette façon de penser conduit-elle les personnes et les organisations dans lesquelles elles travaillent. Comment les reconnaître dans mon organisation? Peut-on les éviter? Comment?

"Une approche paritaire pour mieux intervenir en milieu de travail"

- Les constats présents dans notre milieu de travail
- Les types d'intervention possibles en entreprise
- Les raisons de l'approche paritaire retenue
- Le mode de sélection du fournisseur externe et les modalités de diffusion
- Les résultats du questionnaire d'enquête sur les habitudes de vie et du bien-être psychologique
- Les orientations futures concernant ce dossier

"Pour faciliter la gestion de la problématique de la santé mentale: un programme de santé efficace."

- Les préalables à une gestion efficace de la santé mentale au travail
- L'importance de la prévention dans la gestion de la santé mentale au travail
- La gestion efficace d'une absence pour motif de santé mentale
- L'importance de la gestion du retour au travail pour éviter les rechutes